



SAISON 2024/ 2025

Planning Tae Kwon Do - Gymnase Armand DESMET Clichy S/Bois



LUNDI

18 H 15 – 19 H 15
ENFANTS Anciens (3 à 7 ans)

19 H 15 – 20 H 15
ENFANTS Anciens (8 à 12 ans)

20 H 15 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)

MARDI

18 H 15 – 19 H 15
ENFANTS Nouveaux (3 à 7 ans)

19 H 15 – 20 H 15
ENFANTS Nouveaux (8 à 12 ans)

20 H 15 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)
Préparations Diverses

MERCREDI

18 H 15 – 19 H 15
ENFANTS Anciens (3 à 7 ans)

19 H 15 – 20 H 15
ENFANTS Anciens (8 à 12 ans)

20 H 15 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)

JEUDI

18 H 30 – 20 H 00

Préparation Diverses

VENDREDI

18 H 15 – 19 H 15
ENFANTS Nouveaux (3 à 7 ans)

19 H 15 – 20 H 15
ENFANTS Nouveaux (8 à 12 ans)

20 H 15 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)

SAMEDI

15 H 30 – 17 H 30

Préparations Diverses

ET

18 H – 21 H
Préparation et Stages Divers
Techniques /combats
« Ouvert à Tous »

DIMANCHE

10H00 - 14H00

Entrainement Spécifique **UNIQUEMENT** sur convocation