



SAISON 2026/ 2027

Planning Tae Kwon Do - Gymnase Armand DESMET Clichy S/Bois



LUNDI

19 H 00 – 20 H 00

Féminines

20 H 15 – 21 H 30

Ados/Adultes (+12 ans)

MARDI

18 H 15 – 19 H 15
ENFANTS Anciens (3 à 6 ans)

19 H 15 – 20 H 15
ENFANTS Anciens (8 à 12 ans)

20 H 15 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)
Préparations Diverses

MERCREDI

15 H 30 – 16 H 30
ENFANTS Nouveau (3-6 ans)

16 H 30 – 17 H 30
ENFANTS Nouveaux (7- 12 ans)

20 H 15 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)

JEUDI

19 H – 20 H 00

Féminines

VENDREDI

18 H 15 – 19 H 15
ENFANTS Anciens (3 à 6 ans)

19 H 15 – 20 H 15
ENFANTS Anciens (7 - 12 ans)

20 H 15 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)
Préparations Diverses

SAMEDI

15 H 30 – 16 H 30
ENFANTS Nouveau (3-6 ans)

16 H 30 – 17 H 30
ENFANTS Nouveaux (7- 12 ans)

18 H 30 – 21 H 30
Préparation et Stages Divers
Techniques /combats
« Ouvert à Tous »

DIMANCHE

10H00 - 14H00

Entrainement Spécifique **UNIQUEMENT** sur convocation